

28. März 2010



Vorträge im forum22,
Bad Urach:

■ 11.30 Uhr, **Schleichender Zusammenbruch – das Burnout-Syndrom**

Referent: Dr. med. Bernd Lindemeier, FA Arbeitsmedizin, Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Notfallmedizin, Psychotherapie

■ 12.30 Uhr, **Was ist gesunde Nahrung und wie entsteht sie?**

Referent: Karl Treß, Demeter-Bauer, Münsingen

■ 13.30 Uhr, **Warum werden wir krank? Ursachen finden und behandeln.**

Referent: Bettina Eisenmann, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Osteopathin

■ 14.30 Uhr, **Humor hilft Heilen**

Ein Vortrag/Workshop mit humorvollen Anregungen zur Krankheitsbewältigung.

Referent: Hans Martin Bauer, Dipl. Sozialpädagoge

■ 16 Uhr, **Lach-Yoga-Seminar**

Lernen Sie in Theorie und vor allem praktisch das Lach-Yoga kennen.

Referent: Hans Martin Bauer, Dipl. Sozialpädagoge

Rahmenprogramm im forum22,
Bad Urach:

■ 16 Uhr **Kinderkino**

Alvin und die Chipmunks 2

■ **Kaffee und Kuchen**

■ **Freitag, 26. März 2010
Medizinforum**

Festhalle, 19–21 Uhr

■ **Samstag, 27. März 2010
Bewegungsnachmittag**

Ermstalhalle, 14–17 Uhr

■ **Sonntag, 28. März 2010
Gesundheitsmesse**

Festhalle und forum22, 11–17 Uhr



Partner

■ **Fachkliniken Hohenurach**

Fachkliniken für Physikalische Medizin und Medizinische Rehabilitation
Immanuel-Kant-Straße 33
72574 Bad Urach, Tel. 07125 151-01
www.fachkliniken-hohenurach.de



■ **Rehazentrum Schwäbische Alb**

Fachklinik für rheumatische und orthopädische Rehabilitation
Bei den Thermen 10–12
72574 Bad Urach, Tel. 07125 157-0
www.swabu.de



■ **AlbThermen**

Thermal-Mineralbad, Saunawelt, Gesundheits- und Vitalcenter STEP
Immanuel-Kant-Straße 29 (Kurzentrum)
72574 Bad Urach, Tel. 07125 9436-0
www.albthermen.de



■ **Kreiskliniken Reutlingen GmbH**

Klinikum am Steinenberg
Steinenbergstraße 31
72764 Reutlingen, Tel. 07121 200-0
www.kreiskliniken-reutlingen.de



Gesundheitswochenende 26. bis 28. März 2010



Kurverwaltung Bad Urach

Bei den Thermen 4 (Haus des Gastes)
72574 Bad Urach
Telefon 07125 9432-0
Telefax 07125 9432-22
info@badurach.de
www.badurach.de



Apollo 11 02.2010



26. März 2010 Medizinforum



19–21 Uhr, Festhalle Bad Urach

Bei dem Medizinforum laden wir die Bevölkerung zu einem Infoabend über spezielle und interessante Themen rund um die Gesundheit ein. Dabei werden von den Experten allgemeinverständliche Kurzreferate zu den Themenkomplexen über Diagnostik, Therapie und moderne Operationsverfahren gehalten. Zwischen den einzelnen Kurzreferaten haben die Besucher ausreichend Gelegenheit, den Medizinern Fragen zu stellen. Folgende Themenkomplexe werden von den Experten behandelt:

■ 19 Uhr, Eröffnung durch Landrat Thomas Reumann

■ Chirurgie–Proktologie

Referent: Dr. Frank Houben
Chefarzt Chirurgische Abteilung
Ermstallklinik Bad Urach

■ Innere Medizin –Asthma, Allergien

Referent: Dr. Joachim Weber
Chefarzt Innere Abteilung
Ermstallklinik Bad Urach

■ Anästhesie–Schmerztherapie

Referent: Prof. Dr. Friedrich Pühringer
Chefarzt für Anästhesie und operative Intensivmedizin, Kreiskliniken Reutlingen

■ Altersmedizin –»Was ist anders?«

Referent: Dr. Klaus Wild,
Oberarzt Med. Klinik,
Leiter Geriatrischer Schwerpunkt
Klinikum am Steinenberg Reutlingen

Moderation: Dr. Rafaela Korte

Medizinische Geschäftsführerin
Kreiskliniken Reutlingen GmbH



27. März 2010 Bewegungsnachmittag

14–17 Uhr, Ermstalhalle- Diegelehalle-Mensa

Das Betreten der Hallen darf nur mit Turnschuhen erfolgen.
Umkleidemöglichkeiten in der Halle.

■ 14–17 Uhr, Ermstalhalle

TSV Urach: Kinderbewegungspark
»Dschungel«, die Kinder werden von ihren Eltern selber betreut

■ 15–17 Uhr

Infotisch Seniorengruppe 55+ für Damen und Herren. Mitmachprogramm von 15 Min. (15, 16 Uhr)

■ 14–17 Uhr

Hardys Bike-Shop, Trial-Show (14.40, 15.40, 16.40 Uhr) sowie Testfahrten mit E-Bikes

■ 14–17 Uhr

AlbThermen: Einführung in eine Spinningstunde unter Anleitung (14, 15, 16 Uhr)



■ 14–17 Uhr

Fachkliniken Hohenurach:
Balanceübungen
(14.20, 15.20, 16.20 Uhr)

■ 14–17 Uhr

Rehazentrum Schwäbische Alb:
Qi Gong (14.20, 15.20, 16.20 Uhr)

■ Vorführungen der Turner und Teenies des TSV Urach:

Teenies: 14.10 und 14.50 Uhr
Turnerinnen: 15.50 und 16.50 Uhr

■ Diegelehalle, 14–17 Uhr

Straßenfußball-Spielnachmittag

■ Mensa, 14–17 Uhr

Bruderhausdiakonie: Bewirtung mit Kaffee und Kuchen



28. März 2010 Gesundheitsmesse

11–17 Uhr, Festhalle und forum22

Die Anbieter im Gesundheitsbereich zeigen an diesem Tag was sie zu bieten haben. Sie präsentieren ein breites Spektrum: von Osteopathie bis Osteoporose, von Altersmedizin bis Zahnpflege. Es ist viel Spannendes vertreten. Die Besucherinnen und Besucher können sich informieren oder an den Ständen aktiv werden.

■ 11 Uhr, Eröffnung durch Bürgermeister Elmar Rebmann

und der Partner des Gesundheitswochenendes

Aussteller:

AOK–Die Gesundheitskasse
Neckar-Alb
Arbeitsgemeinschaft Jugendzahn-
pflege Kreis Reutlingen e.V.
Barmer GEK Metzingen
Buchhandlung am Markt
Bundesselbsthilfeverband
für Osteoporose e.V.
DAK Unternehmen Leben
Sanitätshaus Jud

Förderverein der Ermstallklinik
Hirsch-, Rathaus-, Stadt-Apotheke
Hörgeräte Langer GmbH & Co. KG
Krankengymnastik-Praxis,
Lucie Schiller-Hermle
Lichtraum, Praxis für Kranken-
gymnastik, Brigitte Wollek
MAXX Fitnessgeräte GmbH
Parfümerie Herzer
Pflegeteich, Susanne Häfele,
Fachhandel für Pflegebedarf und
Alltagshilfen

Praxis für Krankengymnastik,
Patrick Petit & Con Mirkes
Praxis für Osteopathie und Natur-
heilkunde, Bettina Eisenmann
Praxis für Sprachtherapie,
Falke Schwarz M.A.
Rheuma-Liga AG Bad Urach/
Münsingen
Schuhhaus Eberle

Die Bewirtung mit regionalen und
gesunden Köstlichkeiten übernehmen
das Flair-Hotel Vier Jahreszeiten und
das Hotel Graf Eberhard.

