



**Stadt Bad Urach  
- Pressestelle -**

Bernd Mall M.A.  
Marktplatz 8-9  
72574 Bad Urach  
Telefon 07125/156-103  
Telefax 07125/156-102

5. März 2010

Presseinformation

## **Wochenende rund um die Gesundheit**

Vom 26. bis 28. März findet das 1. Bad Uracher Gesundheitswochenende statt. Veranstaltet wird das Wochenende von der Stadt Bad Urach, den Fachkliniken Hohenurach, dem Rehasentrum Schwäbische Alb, den AlbThermen und den Kreiskliniken.

Ein vorrangiges Ziel der Gesundheitswoche ist es, die Schwerpunkte der Gesundheitsförderung für die Bürgerinnen und Bürger in Bad Urach und der Region anschaulich zu machen und so zur Mitgestaltung einer gesundheitsfördernden Lebenswelt im jeweiligen Umfeld beizutragen.

Das Wochenende beginnt mit einem Medizinform am Freitagabend in der Festhalle. Dieser Vortragsabend bietet den Menschen die Möglichkeit, sich über spezielle und interessante Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren. Dabei werden von den Experten allgemeinverständliche Kurzreferate zu den Themenkomplexen über Diagnostik, Therapie und moderne Operationsverfahren gehalten. Zwischen den einzelnen Kurzreferaten haben die Besucher ausreichend Gelegenheit, den Medizinern Fragen zu stellen.

Dem doch eher theorieorientierten Freitag folgt am Samstag ein Bewegungsnachmittag in der Ermstalhalle. Die Fachkliniken Hohenurach präsentieren gemeinsam mit der Rehaklinik Schwäbische Alb, den AlbThermen und verschiedenen Bad Uracher Vereinen von 14 bis 17 Uhr gesunde und ausgleichende sportliche Aktivitäten. Doch bei der bloßen Präsentation soll es dort nicht bleiben. Alle Besucher sind aufgefordert, von den Angeboten regen Gebrauch zu machen und sich sogleich sportlich zu betätigen. Die Bewirtung übernimmt die Bruderhaus-Diakonie in der Mensa des Gymnasiums.

Das Gesundheitswochenende wird am Sonntag von einer Gesundheitsmesse abgerundet, die in der Festhalle und im Forum 22 stattfindet. Von 11 bis 17 Uhr zeigen Anbieter im Gesundheitsbereich, was sie zu bieten haben. Präsentiert wird ein breites Spektrum von der Osteopathie, über die Altersmedizin bis hin zur richtigen Zahnpflege. Besucherinnen und Besucher können sich an den Ständen beraten lassen oder auch selbst aktiv werden. Die Bewirtung mit regionalen und gesunden Köstlichkeiten übernehmen das Flair-Hotel Vier Jahreszeiten und das Hotel Graf Eberhard.

Das forum 22 dient an diesem Tag als Plenum für Vorträge zu Themen wie Burnout-Syndrom, gesunde Ernährung und Krankheitsursachen. Für besonderes Aufsehen dürften dabei der Vor-

trag „Humor hilft heilen“ und ein Lach-Yoga-Seminar sorgen.

Zudem bietet das forum 22 um 16 Uhr für Kinder den Film „Alvin und die Chipmunks 2“ an.

Weitere Informationen und das detaillierte Programm erhalten sie bei der Kurverwaltung Bad Urach, Telefon: 07125-9432-0, [www.badurach.de](http://www.badurach.de).